

# Kilpailuohjeet am-keskimatka 10.6.2018

Alustavat kilpailuohjeet – lopulliset ohjeet kilpailukeskuksessa.

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjän ohjeita.

## Kilpailukartta, rastimääritteet ja maasto

Suunnistuskartta 1:10000, tuloste, käyräväli 5 m (maastotyö 10/2017). Kartta on muovikotelossa. Rastimääritteet ovat kartassa, irrallisia määritteitä ei ole.

Maasto on hyväpohjaista kangasmaastoa, korkeuseroa noin 45 metriä. Rastipisteinä on käytetty kuoppia ja rastilippu on niissä sijoitettu kuopan sisään. Multitörmän luoteisrinteellä on pienellä alueella talven jäljiltä tykkylumivahinkoja, mutta ihannereitit eivät osu ko. alueille. Pisimmillä radoilla on tien ylityksiä – liikenne on vähäistä, mutta noudattakaa varovaisuutta!

## Sarjat ja matkat

H21	5,8 km, 19 rastia
H35, H40, H45, H20, D21	4,9 km, 17 rastia
H50, H55, H18	3,8 km, 16 rastia
H60, H16, D35, D20	3,6 km, 14 rastia
H65, D40, D45	2,9 km, 13 rastia
H70, D50, D55, D18	2,8 km, 12 rastia
H75, H80, H85, H14, D60, D65, D16	2,4 km, 10 rastia
H12, D70, D75, D80, D14, D12	2,1 km, 11 rastia

Kuntoradat: A 4,8 km, 16 rastia

B 3,2 km, 13 rastia

C 2,2 km, 10 rastia

## **Rastit, leimausjärjestelmä ja numerot**

Mallirasti on nähtävillä kisakeskuksessa. Rastikoodi on leimasimen pohjassa oleva emit-koodi. Emit –tarkistuslipukkeet ovat mallirastin vieressä. Tarkista emit-korttisi toimivuus mallirastilla! Kilpailunumeroita ei ole käytössä.

## **Lähtö**

Ensimmäinen lähtö on klo 12.00. Kartta annetaan kilpailijan käteen – tarkista, että saat oman kartan. Lähtöpaikalle on matkaa noin 300 metriä – kaikilla sarjoilla sama lähtöpaikka, viitoitus lähtöpaikalle.

## **Maali**

Viimeisiltä rasteilta johtaa viitoitus maaliin. Kilpailussa käytetään maalileimausta.

## **Keskeyttäneet**

Keskeyttänyt kilpailija tulee maaliin, leimaa maalilinjalla ja ilmoittaa keskeyttämisestään leimantarkastuksessa.

## **WC ja pesu**

Kilpailukeskuksessa on käytössä kaksi WC:tä. Pesupaikkaa ei ole – uinti- ja pesumahdollisuus kilpailukeskuksen vieressä virtaavassa joessa.

## **Ravintola**

Kilpailukeskuksessa palvelee kisakahvio.

## **Kuntosuunnistus**

Samassa maastossa järjestetään kuntorastit klo 14.00 alkaen. Ilmoittautuminen kahviossa, karttamaksu 5 euroa. Kuntorastien lähtö ampumaradan portilta.