

# Kilpailuohjeet am-keskimatka 10.6.2023

Alustavat kilpailuohjeet – lopulliset ohjeet kilpailukeskuksessa.

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjän ohjeita.

## Kilpailukeskus

Maalaiskahvila Mummula, kilpailukeskukseen kulkeminen pysäköintipaikoilta viitoitusta myöten tien alituspaikan kautta. Kilpailukeskuksessa on kilpailijoiden iloksi irtaallaan kanoja, joiden ruokkiminen on kielletty. Kielto koskee myös häkeissä olevien eläinten ruokintaa.

## Kilpailun toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja:	Juha Partanen
Ratamestari:	Timo Partanen
Tulospalvelu:	Eero Juntunen
Lähtöpäällikkö:	Esa Romppainen
Tuomarineuvosto	Pj Timo Kokkonen KaSu, jäsenet Eija Juntunen KuPe ja Teemu Köngäs SoJy

## Kilpailukartta, rastimääritteet ja maasto

Suunnistuskartta 1:10000, tuloste (Mapline), käyräväli 5 m (maastotyö 7/2022). Kartta on muovikotelossa. Rastimääritteet ovat kartassa, irrallisia määritteitä ei ole.

Maasto on vaihtelevaa kainuulaista kangas- ja vaaramaastoa, korkeuseroa noin 60 metriä.

## Sarjat ja matkat

H21	5,0 km	17 rastia
H35, H40, H45, H20	4,5 km	14 rastia
H50, H55, H18, D21	4,0 km	15 rastia
H60, D35, D20	3,6 km	13 rastia
H65, H16, D40, D45	3,0 km	11 rastia
H70, D50, D55, D18	2,8 km	10 rastia
H75, H14, D60, D65, D16	2,4 km	8 rastia
H80, H85, H12, D70, D75, D80, D85, D14, D12	2,0 km	9 rastia

Kuntoradat: A 4,4 km, C 2,9 km

## Rastit, leimausjärjestelmä ja numerot

Rastit ovat kepissä roikkuvia ja leimasin roikkuu samassa kepissä - mallirasti on nähtävillä kisakeskuksessa. Rastikoodi on leimasimen pohjassa oleva emit-koodi. Emit – tarkistuslipukkeet ovat mallirastin vieressä. Tarkista emit-korttisi toimivuus mallirastilla! Kilpailunumeroita ei ole käytössä.

## Lähtö

Ensimmäinen lähtö on klo 11.00. Kartta annetaan kilpailijan käteen – tarkista, että saat oman kartan. Lähtöpaikalle on matkaa noin 1500 metriä ylämäkeen – kaikilla sarjoilla on sama lähtöpaikka, viitoitus lähtöpaikalle. Viitoitus kulkee 5-tien varrella ojan puolella, **5-tielle meneminen kielletty!** Verryttely on sallittu lähtöpaikalle johtavalla viitoituksella.

## Maali

Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin. Kilpailussa käytetään maalileimausta.

## Keskeyttäneet

Keskeyttänyt kilpailija tulee maaliin, leimaa maalilinjalla ja ilmoittaa keskeyttämisestään leimantarkastuksessa.

## WC ja pesu

Kilpailukeskuksessa on käytössä Bajamajat. Suihkut liikuntasalilla (katso oheinen kartta), jonne sisälle meno suunnistuskengillä kielletty.

## Ravintola

Kilpailukeskuksessa palvelee maalaishahvila Mummulan kahvio – nautikaa kahvion herkuista! Mummulan sisätiloihin meno suunnistuskengillä kielletty!

## Palkinnot

Am-mitalit nuorille Kainuun suunnistus ry:n ohjeen mukaisesti.

**Kaikkien kilpasarjalaisten kesken arvotaan**

**Polar Vantage M2 -urheilukello. Arvonta kisakeskuksessa noin klo 12.30.**

## Kuntosuunnistus

Samassa maastossa järjestetään kuntorastit klo 12.30 alkaen.

Ilmoittautuminen maalipaikan lähistöllä, karttamaksu 5 euroa.

**HUOM! maksu vain käteisellä.**

Kuntorastien lähtö ja maali kilpailukeskuksessa.

